



## Saveurs des îles

# Offre traiteur

2025

(tous nos prix s'entendent TVA incluse)



Saveurs des îles Sàrl

Joe Murday

Chemin des Aulx 3 - CH - 1228 Plan-les-Ouates

Mobile : 079 664.85.36 - e-mail : joe.murday@saveursdesiles.ch

Mars 2025

## APERITIFS MAURICIENS

Acra de morue	CHF 2.70 /pièce
Aileron de volaille aux épices	CHF 2.90 /pièce
Beignet d'aubergines	CHF 2.70 /pièce
Beignet de légumes	CHF 3.50 /pièce
Chamarel 8 pièces (assortiment apéritif)	CHF 21.90 /8 pièces
Crevette croustillante	CHF 3.20 /pièce
Croquette de poisson	CHF 2.90 /pièce
Croquette de poulet	CHF 2.90 /pièce
Feuilleté bœuf	CHF 3.50 /pièce
Feuilleté poulet	CHF 3.50 /pièce
Feuilleté épinards et tofu	CHF 3.50 /pièce
Gâteau Arouille (racine de taro)	CHF 2.90 /pièce
Gâteau aux piments	CHF 2.90 /pièce
Samoussa bœuf	CHF 2.90 /pièce
Samoussa fromage	CHF 2.90 /pièce
Samoussa légumes	CHF 2.90 /pièce
Samoussa poulet	CHF 2.90 /pièce



## SALADES

par portion de 200g (portion normale adulte)

Achards de légumes	CHF 6.50 /200g
Salade de lentilles	CHF 6.50 /200g
Salade exotique (mangue, ananas, concombre)	CHF 6.50 /200g
Satini d'aubergines (salade)	CHF 6.50 /200g
Satini de tomates fraîches (salade)	CHF 4.50 /200g

## METS CHAUDS

par portion de 250g (portion normale adulte)

Bananes plantain	CHF 8.90 /250g
Biryani de poulet (poulet, riz, épices)	CHF 13.50 /250g
Bœuf au curry	CHF 13.50 /250g
Bol renversé au bœuf	CHF 18.00 /portion
Bol renversé au poulet	CHF 18.00 /portion
Bol renversé aux légumes	CHF 15.00 /portion
Cari Dame Berry (poisson)	CHF 13.50 /250g
Crevettes au curry	CHF 13.50 /250g
Crevettes au curry et coco	CHF 13.50 /250g
Crevettes au curry rouge	CHF 13.50 /250g
Crevettes Masala	CHF 13.50 /250g
Dhal Chayotte (lentilles jaunes)	CHF 8.90 /250g
Filet Capitaine Muluktany (poisson)	CHF 12.00 /250g
Filet de canard à la sauce bigarade	CHF 16.90 /250g



Saveurs des îles Sàrl

Joe Murday

Chemin des Aulx 3 - CH - 1228 Plan-les-Ouates

Mobile : 079 664.85.36 - e-mail : joe.murday@saveursdesiles.ch

Mars 2025

## METS CHAUDS (suite)

par portion de 250g (portion normale adulte)

Gratin de chayottes (christophine)	CHF 8.90 /250g
Gratin de patates douces	CHF 8.90 /250g
Kofta de bœuf à la coriandre fraîche	CHF 13.50 /250g
Korma de poulet (épices au lait de coco)	CHF 10.50 /250g
Légumes au curry	CHF 8.90 /250g
Mines frits au poulet (nouilles sautées)	CHF 13.50 /250g
Mines frits végétarien (nouilles sautées)	CHF 12.00 /250g
Poulet au beurre	CHF 10.50 /250g
Poulet au curry Madras	CHF 10.50 /250g
Poulet à la mangue et papaye	CHF 10.50 /250g
Vindaye d'Ourite (poules)	CHF 14.50 /250g
Vindaye de poisson	CHF 13.50 /250g
Rougail de crevettes (tomate, ail, gingembre, épices)	CHF 13.50 /250g
Tandoori de poulet	CHF 10.50 /250g
Épinards au fromage blanc	CHF 8.90 /250g
Riz frit garni (végétarien)	CHF 12.00 /250g

## SAUCES

Mazavarou (à base de purée de tomate épicée)	CHF 2.50 /100g
Räita (à base de yogourt nature et petits légumes taillés)	CHF 2.50 /100g



Saveurs des îles Sàrl

Joe Murday

Chemin des Aulx 3 - CH - 1228 Plan-les-Ouates

Mobile : 079 664.85.36 - e-mail : joe.murday@saveursdesiles.ch

## GARNITURES

Farata (galette)	CHF 3.00 /pièce
Riz Basmati aux épices	CHF 5.60 /200g
Riz pilaf (avec des légumes taillés)	CHF 7.00 /200g
Dhal puri nature (galette fine de pois cassés)	CHF 4.50 /2 pièces
Dhal puri garniture (cari gros pois et rougaille)	CHF 5.50 /2 pièces

## DESSERTS

Lassi à la mangue (boisson)	CHF 4.90 /3 dl
Lassi à la vanille (boisson)	CHF 4.90 /3 dl
Mousse coco	CHF 4.90 /pièce
Mousse aux fruits de la passion	CHF 4.90 /pièce
Mousse aux fruits rouges	CHF 4.90 /pièce
Mousse de mangues	CHF 4.90 /pièce

### Information Allergènes

Nous vous communiquons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans nos plats. En cas d'allergie ou d'intolérance, nous vous prions de nous contacter et nous vous renseignerons volontiers.

### Information origine viande et poisson

Origine viande : Suisse et origine poisson : océan Atlantique.



---

Saveurs des îles Sàrl  
Joe Murday  
Chemin des Aulx 3 - CH - 1228 Plan-les-Ouates  
Mobile : 079 664.85.36 - e-mail : joe.murday@saveursdesiles.ch

## PURÉES DE PIMENTS, ACHARDS ET ÉPICES

Achards de piments	CHF 6.90 /pièce 140 gr.
Purée de piments antillais	CHF 6.90 /pièce 140 gr.
Purée de piments ail et gingembre	CHF 6.90 /pièce 140 gr.
Purée de piments au miel	CHF 6.90 /pièce 140 gr.
Purée de piments au citron confit	CHF 6.90 /pièce 140 gr.
Purée de piments Habanero (extra-fort)	CHF 4.90 /pièce 100 gr.

Achard d'ail	CHF 8.90 /pièce 250 gr.
Achard de mangue	CHF 8.90 /pièce 250 gr.
Achard de citron	CHF 8.90 /pièce 250 gr.

Vanille Bourbon 3 gousses 12-14	CHF 10.90 /3 gousses
Vanille Bourbon 3 gousses 18-20	CHF 12.90 /3 gousses

Curry Madras moulu	CHF 4.90 /140 gr
Curcuma moulu	CHF 4.90 /140 gr
Colombo moulu	CHF 4.90 /140 gr.
Poivre Noir de Madagascar	CHF 10.90 /80 gr.
Épices pour viande	CHF 10.90 /80 gr.
Épices pour volaille	CHF 10.90 /80 gr.



---

Saveurs des îles Sàrl  
Joe Murday  
Chemin des Aulx 3 - CH - 1228 Plan-les-Ouates  
Mobile : 079 664.85.36 - e-mail : joe.murday@saveursdesiles.ch

## CONFITURES, SIROPS ET PÂTES DE FRUITS

Confiture goyave	CHF 8.90/pièce 250gr.
Confiture mangue et fruit de la passion	CHF 8.90/pièce 250 gr.
Confiture mangue et vanille	CHF 8.90/pièce 250 gr.
Confiture mangue et ananas	CHF 8.90/pièce 250 gr.

Sirop de cannelle	CHF 11.90 /pièce 2.5dl
Sirop de gingembre	CHF 11.90 /pièce 2.5 dl
Sirop de gingembre & fleur d'hibiscus	CHF 11.90/pièce 2.5 dl
Sirop de curcuma et gingembre	CHF 12.90 /pièce 2.5 dl

Pâtes de fruits assorties (goyave, mangue, ananas, banane)	CHF 19.90/ boîte 200 gr.
---	--------------------------



Saveurs des îles Sàrl  
Joe Murday  
Chemin des Aulx 3 - CH - 1228 Plan-les-Ouates  
Mobile : 079 664.85.36 - e-mail : joe.murday@saveursdesiles.ch