



Saveurs des îles

Offre traiteur

2020

(tous nos prix s'entendent TVA incluse)



Saveurs des îles Sàrl

Joe Murday

Chemin des Aulx 3 - CH - 1228 Plan-les-Ouates

Mobile : 079 664.85.36 - email : joe.murday@saveursdesiles.ch

Juillet 2020

APERITIFS MAURICIENS

Acra de morue	CHF 2.70 /pièce
Achards de mangues	CHF 2.90 /100g
Aileron de volaille aux épices	CHF 2.90 /pièce
Beignet d'aubergines	CHF 2.70 /pièce
Beignet de légumes	CHF 3.00 /pièce
Chamarel 8 pièces (assortiment apéritif)	CHF 21.90 /8 pièces
Croquette de poisson	CHF 2.90 /pièce
Croquette de poulet	CHF 2.90 /pièce
Feuilleté bœuf	CHF 3.50 /pièce
Feuilleté poulet	CHF 3.50 /pièce
Feuilleté épinards et tofu	CHF 3.50 /pièce
Gâteau Arouille (racine de taro)	CHF 2.90 /pièce
Gâteau aux piments	CHF 2.90 /pièce
Samoussa bœuf	CHF 2.90 /pièce
Samoussa fromage	CHF 2.90 /pièce
Samoussa épinards	CHF 2.90 /pièce
Samoussa légumes	CHF 2.90 /pièce
Samoussa poulet	CHF 2.90 /pièce



Saveurs des îles Sàrl

Joe Murday

Chemin des Aulx 3 - CH - 1228 Plan-les-Ouates

Mobile : 079 664.85.36 - e-mail : joe.murday@saveursdesiles.ch

Juillet 2020

SALADES

par portion de 150g (portion normale adulte)

Achards de légumes	CHF 4.35 /150g
Salade de concombres	CHF 4.35 /150g
Salade de lentilles	CHF 4.35 /150g
Salade exotique (mangue, ananas, concombre)	CHF 4.35 /150g
Salade mangues et pêches menthe fraîche	CHF 4.35 /150g
Salade papayes et mangues vertes	CHF 4.35 /150g
Satini d'aubergines (salade)	CHF 4.35 /150g
Satini de tomates fraîches (salade)	CHF 3.75 /150g

METS CHAUDS

par portion de 200g (portion normale adulte)

Bananes Plantin	CHF 7.00 /200g
Biryani de poulet (poulet, riz, épices)	CHF 10.80 /200g
Bœuf au curry	CHF 9.80 /200g
Bœuf mangue et châtaignes d'eau	CHF 9.80 /200g
Bol renversé au bœuf	CHF 15.50 /portion
Bol renversé au poulet	CHF 15.50 /portion
Bol renversé aux légumes	CHF 13.50 /portion
Cari d'Ourite (poules)	CHF 10.80 /200g
Cari Dameberry (poisson)	CHF 9.80 /200g
Crevettes au curry	CHF 9.80 /200g
Crevettes au curry et coco	CHF 9.80 /200g
Crevettes au curry rouge	CHF 9.80 /200g
Crevettes Masala	CHF 9.80 /200g
Dhal Chayotte (lentilles jaunes)	CHF 7.00 /200g
Filet Capitaine Muluktany (poisson)	CHF 9.80 /200g



Saveurs des îles Sàrl

Joe Murday

Chemin des Aulx 3 - CH - 1228 Plan-les-Ouates

Mobile : 079 664.85.36 - email : joe.murday@saveursdesiles.ch

Juillet 2020

METS CHAUDS (suite)

par portion de 200g (portion normale adulte)

Gratin de chayottes (christophine)	CHF 7.00 /200g
Gratin de papates douces	CHF 7.00 /200g
Kofta de bœuf à la coriandre fraîche	CHF 9.80 /200g
Korma de poulet (épices au lait de coco)	CHF 7.80 /200g
Légumes au curry	CHF 7.00 /200g
Mines frits au poulet (nouilles sautées)	CHF 7.80 /200g
Mines frits végétarien (nouilles sautées)	CHF 7.00 /200g
Poulet au beurre	CHF 7.80 /200g
Poulet au curry de Madras	CHF 7.80 /200g
Poulet au curry rouge	CHF 7.80 /200g
Poulet à la mangue et papaye	CHF 7.80 /200g
Vindaye d'Ourite (poulpes)	CHF 10.80 /200g
Vindaye de poisson	CHF 9.80 /200g
Rougail de crevettes (tomate, ail, gingembre, épices)	CHF 9.80 /200g
Rougail de poulet (tomate, ail, gingembre, épices)	CHF 7.80 /200g
Tandoori de poulet	CHF 7.80 /200g
Épinards au fromage blanc	CHF 3.50 /100g
Riz frit garni	CHF 3.50 /100g

SAUCES

Mazavarou (à base de purée de tomate épicée)	CHF 2.50 /100g
Raita (à base de yogourt nature et petits légumes taillés)	CHF 2.50 /100g



Saveurs des îles Sàrl

Joe Murday

Chemin des Aulx 3 - CH - 1228 Plan-les-Ouates

Mobile : 079 664.85.36 - e-mail : joe.murday@saveursdesiles.ch

Juillet 2020

GARNITURES

Farata (galette)	CHF 3.00 /pièce
Farata aux épinards et tofu (galette)	CHF 4.50 /pièce
Farata à la roquette et feta (galette)	CHF 4.50 /pièce
Riz Basmati aux épices	CHF 2.80 /100g
Riz pilaf	CHF 3.50 /100g
Dhal puri nature (galette fine de pois cassés)	CHF 3.50 /2 pièces
Dhal puri garniture (cari gros pois et rougaille)	CHF 5.50 /2 pièces

DESSERTS

Alouda à la grenadine (boisson)	CHF 3.50 /5 dl
Alouda à la vanille (boisson)	CHF 3.50 /5 dl
Lassi à la mangue (boisson)	CHF 3.50 /3 dl
Lassi à la vanille (boisson)	CHF 3.50 /3 dl
Mousse coco	CHF 4.50 /pièce
Mousse aux fruits de la passion	CHF 4.50 /pièce
Mousse aux fruits rouges	CHF 4.50 /pièce
Mousse de mangues	CHF 4.50 /pièce
Tapioca au lait de coco	CHF 4.50 /pièce



Saveurs des îles Sàrl

Joe Murday

Chemin des Aulx 3 - CH - 1228 Plan-les-Ouates

Mobile : 079 664.85.36 - email : joe.murday@saveursdesiles.ch

ACHARDS, PURÉES DE PIMENTS ET ÉPICES

Achards de piments	CHF 6.90 /pièce
Purée de piments ail et gingembre	CHF 6.90 /pièce
Purée de piments antillais	CHF 6.90 /pièce
Purée de piments antillais jaune	CHF 6.90 /pièce
Purée de piments au citron confit	CHF 6.90 /pièce
Purée de piments aux fruits de la passion	CHF 6.90 /pièce
Purée de piments au kumquat	CHF 6.90 /pièce
Purée de piments à la mangue	CHF 6.90 /pièce
Purée de piments au miel	CHF 6.90 /pièce
Baie de rose (poivre doux)	...
Poivre sauvage de Madagascar	...
Poudre de combava (citron Kaffir)	...
Gousses de vanille Bourbon de Madagascar (3 gousses de 18 cm)	...

CONFITURES ET SIROPS

Confiture ananas	CHF 7.90 /pièce
Confiture ananas et mangue	CHF 7.90 /pièce
Confiture goyave	CHF 8.90 /pièce
Confiture mangue et fruit de la passion	CHF 8.90 /pièce
Confiture mangue et vanille	CHF 7.90 /pièce
Confiture papaye et mangue	CHF 7.90 /pièce
Sirop de cannelle	CHF 9.90 /pièce
Sirop de gingembre	CHF 9.90 /pièce
Sirop de curcuma	CHF 19.90 /pièce
Sirop de curcuma et gingembre	CHF 17.90 /pièce



Saveurs des îles Sàrl
Joe Murday

Chemin des Aulx 3 - CH - 1228 Plan-les-Ouates
Mobile : 079 664.85.36 - email : joe.murday@saveursdesiles.ch