



Saveurs des îles



Albers/freemove/Drupou/01_PLAN-LES-OUATES/Logo Saveurs des îles.png

Offre traiteur

2022

(tous nos prix s'entendent TVA incluse)



Saveurs des îles Sàrl
Joe Murday

Chemin des Aulx 3 - CH - 1228 Plan-les-Ouates
Mobile : 079 664.85.36 - e-mail : joe.murday@saveursdesiles.ch

Février 2022

APERITIFS MAURICIENS

Acra de morue	CHF 2.70 /pièce
Achards de mangues	CHF 2.90 /100g
Aileron de volaille aux épices	CHF 2.90 /pièce
Beignet d'aubergines	CHF 2.70 /pièce
Beignet de légumes	CHF 3.00 /pièce
Chamarel 8 pièces (assortiment apéritif)	CHF 21.90 /8 pièces
Croquette de poisson	CHF 2.90 /pièce
Croquette de poulet	CHF 2.90 /pièce
Feuilleté bœuf	CHF 3.50 /pièce
Feuilleté poulet	CHF 3.50 /pièce
Feuilleté épinards et tofu	CHF 3.50 /pièce
Gâteau Arouille (racine de taro)	CHF 2.90 /pièce
Gâteau aux piments	CHF 2.90 /pièce
Samoussa bœuf	CHF 2.90 /pièce
Samoussa fromage	CHF 2.90 /pièce
Samoussa épinards	CHF 2.90 /pièce
Samoussa légumes	CHF 2.90 /pièce
Samoussa poulet	CHF 2.90 /pièce



Saveurs des îles Sàrl
Joe Murday

Chemin des Aulx 3 - CH - 1228 Plan-les-Ouates
Mobile : 079 664.85.36 - e-mail : joe.murday@saveursdesiles.ch

SALADES

par portion de 150g (portion normale adulte)

Achards de légumes	CHF 4.35 /150g
Salade de concombres	CHF 4.35 /150g
Salade de lentilles	CHF 4.35 /150g
Salade exotique (mangue, ananas, concombre)	CHF 4.35 /150g
Salade mangues et pêches menthe fraîche	CHF 4.35 /150g
Salade papayes et mangues vertes	CHF 4.35 /150g
Satini d'aubergines (salade)	CHF 4.35 /150g
Satini de tomates fraîches (salade)	CHF 3.75 /150g

METS CHAUDS

par portion de 200g (portion normale adulte)

Bananes Plantin	CHF 7.00 /200g
Biryani de poulet (poulet, riz, épices)	CHF 13.50 /200g
Bœuf au curry	CHF 10.80 /200g
Bœuf mangue et châtaignes d'eau	CHF 10.80 /200g
Bol renversé au bœuf	CHF 15.50 /portion
Bol renversé au poulet	CHF 15.50 / portion
Bol renversé aux légumes	CHF 13.50 / portion
Cari d'Ourite (poules)	CHF 12.80 /200g
Cari Dame Berry (poisson)	CHF 12.80 /200g
Crevettes au curry	CHF 10.80 /200g
Crevettes au curry et coco	CHF 10.80 /200g
Crevettes au curry rouge	CHF 10.80 /200g
Crevettes Masala	CHF 10.80 /200g
Dhal Chayotte (lentilles jaunes)	CHF 7.00 /200g
Filet Capitaine Muluktany (poisson)	CHF 12.80 /200g



Saveurs des îles Sàrl
Joe Murday

Chemin des Aulx 3 - CH - 1228 Plan-les-Ouates
Mobile : 079 664.85.36 - e-mail : joe.murday@saveursdesiles.ch

Février 2022

METS CHAUDS (suite)

par portion de 200g (portion normale adulte)

Gratin de chayottes (christophine)	CHF 7.00 /200g
Gratin de patates douces	CHF 7.00 /200g
Kofta de bœuf à la coriandre fraîche	CHF 10.80 /200g
Korma de poulet (épices au lait de coco)	CHF 7.80 /200g
Légumes au curry	CHF 7.00 /200g
Mines frits au poulet (nouilles sautées)	CHF 7.80 /200g
Mines frits végétarien (nouilles sautées)	CHF 7.00 /200g
Poulet au beurre	CHF 7.80 /200g
Poulet au curry de Madras	CHF 7.80 /200g
Poulet au curry rouge	CHF 7.80 /200g
Poulet à la mangue et papaye	CHF 7.80 /200g
Vindaye d'Ourite (poules)	CHF 12.80 /200g
Vindaye de poisson	CHF 9.80 /200g
Rougail de crevettes (tomate, ail, gingembre, épices)	CHF 12.80 /200g
Rougail de poulet (tomate, ail, gingembre, épices)	CHF 7.80 /200g
Tandoori de poulet	CHF 7.80 /200g
Épinards au fromage blanc	CHF 3.50 /100g
Riz frit garni	CHF 3.50 /100g

SAUCES

Mazavarou (à base de purée de tomate épicée)	CHF 2.50 /100g
Raita (à base de yogourt nature et petits légumes taillés)	CHF 2.50 /100g



Saveurs des îles Sàrl
Joe Murday

Chemin des Aulx 3 - CH - 1228 Plan-les-Ouates
Mobile : 079 664.85.36 - e-mail : joe.murday@saveursdesiles.ch

GARNITURES

Farata (galette)	CHF	3.00 /pièce
Farata aux épinards et tofu (galette)	CHF	4.50 /pièce
Farata à la roquette et feta (galette)	CHF	4.50 /pièce
Riz Basmati aux épices	CHF	2.80 /100g
Riz pilaf	CHF	3.50 /100g
Dhal puri nature (galette fine de pois cassés)	CHF	3.50 /2 pièces
Dhal puri garniture (cari gros pois et rougaille)	CHF	5.50 /2 pièces

DESSERTS

Alouda à la grenadine (boisson)	CHF	3.50 /5 dl
Alouda à la vanille (boisson)	CHF	3.50 /5 dl
Lassi à la mangue (boisson)	CHF	3.50 /3 dl
Lassi à la vanille (boisson)	CHF	3.50 /3 dl
Mousse coco	CHF	4.50 /pièce
Mousse aux fruits de la passion	CHF	4.50 /pièce
Mousse aux fruits rouges	CHF	4.50 /pièce
Mousse de mangues	CHF	4.50 /pièce
Tapioca au lait de coco	CHF	4.50 /pièce



Saveurs des îles Sàrl
Joe Murday

Chemin des Aulx 3 - CH - 1228 Plan-les-Ouates
Mobile : 079 664.85.36 - e-mail : joe.murday@saveursdesiles.ch

ACHARDS, PURÉES DE PIMENTS ET ÉPICES

Achards de piments	CHF 6.90 /pièce 140 gr.
Purée de piments ail et gingembre	CHF 6.90 /pièce 140 gr.
Purée de piments antillais	CHF 6.90 /pièce 140 gr.
Purée de piments au citron confit	CHF 6.90 /pièce 140 gr.
Purée de piments aux fruits de la passion	CHF 6.90 /pièce 140 gr.
Purée de piments à la mangue	CHF 6.90 /pièce 140 gr.
Purée de piments au miel	CHF 6.90 /pièce 140 gr.
Achard d'ail	CHF 8.90 /pièce 250 gr.
Achard de mangue	CHF 7.90 /pièce 250 gr.
Achard de citron	CHF 7.90 /pièce 250 gr.

CONFITURES ET SIROPS

Confiture ananas	CHF 7.90 /pièce 250 gr.
Confiture ananas et mangue	CHF 7.90 /pièce 250 gr.
Confiture goyave	CHF 8.90 /pièce 250 gr.
Confiture mangue et fruit de la passion	CHF 8.90 /pièce 250 gr.
Confiture mangue et vanille	CHF 7.90 /pièce 250 gr.
Confiture papaye et mangue	CHF 7.90 /pièce 250 gr.
Sirop de cannelle	CHF 9.90 /pièce 2.5dl
Sirop de gingembre	CHF 9.90 /pièce 2.5 dl
Sirop de gingembre à la fleur d'hibiscus	CHF 11.90 /pièce 2.5 dl
Sirop de curcuma	CHF 12.90 /pièce 2.5 dl
Sirop de curcuma et gingembre	CHF 12.90 /pièce 2.5 dl



Saveurs des îles Sàrl
Joe Murday

Chemin des Aulx 3 - CH - 1228 Plan-les-Ouates
Mobile : 079 664.85.36 - e-mail : joe.murday@saveursdesiles.ch